



ČLOVEKOVO TELO IN ZDRAVA PREHRANA

1. Povprečna človeška življenjska doba se:
 - a) Daljša
 - b) Krajša
1. Razlikujemo 3 vrste starosti:
 -
 -
 -
2. Na kateri 2 starosti lahko vplivamo?
3. Pomen različnih barv:
 - RUMENA:
 - RDEČA:
 - MODRA:
 - ZELENA:
 - BELA:
 - ČRNA:
4. Tipični znaki občutljivosti na vreme:

5. Toplo vreme nam apetit _____, hladnejše pa nam ga _____.
6. Iz koliko odstotkov vode je sestavljeno naše telo?
7. Leva polovica možganov nadzoruje _____ polovico telesa, desna polovica možganov pa _____ polovico telesa.
8. Bolj ko sta možganski polobli _____, bolj "pametni" smo.



9. Kaj se zgodi, če človekovi možganski polobli nista povezani med seboj?

10. Ugotovil sem, da sem _____ učni tip. Kar pomeni:

11. Katero je najpomembnejše živilo za vsa živa bitja?

12. Naštej 6 stvari, ki so pomembne pri učenju:

-
-
-
-
-
-

13. Kaj se zgodi, če v telo vnesemo preveč sladkorja?

14. Naštej vsaj 7 živil, ki so pomembna za dolgo dobro pripravljenost sivih celic!

15. Zakaj je aktivno gibanje za nas pomembno?

16. Prehrambena piramida - v piramido vpiši skupine živil.

- kruh, žita (škrob)
- maščobe, olje, sladkor
- zelenjava
- meso, mesni izdelki (beljakovine)
- sadje
- mleko, jogurt, sir



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT



Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski socialni sklad



UŽU MI
usposabljanje za most do
življenjsko izobrazbe
uspešnost

